

Danse Classique

Frédéric LAZZARELLI

de l'Opéra National de Mexico

Tous les cours sont accompagnés au piano
www.dansefredericlazzarelli.fr

Lu : 19h ■ P
Ma : 9h30 ① ② 19h ①
Me : 19h ■ P
Je : 9h30 ① 19h ②
Ve : 9h30 ① ② 19h ■ ▲
Sa : 14h ■ ▲ 18h ①
Di : 9h30 ① 11h ②

Ghislain de COMPREIGNAC

cours avec pianiste

Ex-soliste Ballet du Nord (D.E)

C.P. 06 51 21 37 30

Lu : 9h30 ● 11h ★ 15h30 ■ (+ ados)
Ma : 11h ★ 15h30 ■ (+ ados)
20h30 ● ■
Me : 9h30 ● 11h ★ 17h30 ■ (+ ados)
Je : 11h ★ 15h30 ■ (+ ados)
Ve : 11h ★ 15h30 ■ (+ ados)
20h30 ●

Daniella RAJCHMAN

Ma : 11h ● (techn de base)
Me : 20h30 ● (techn de base)
Je : 11h tn
Ve : 11h ● (techn de base)
Sa : 12h30 tn (+ ados)

Huguette MASSIN

élève de VOLININE CP sur demande

Me : 15h30 ■ (+ ados) + Pointes
Je : 18h ① ② (+ ados)
Sa : 11h30 ■ ▲
Di : 12h ■ ▲ + 1/2 Pointes (2h)

Béatrice HERBOUT

de l'Opéra de Hambourg

www.beatrice-herbout.com

Di : 12h30 tn 13h30 ● P(3/4h)

Elisabeth FABLE D.E

Lu : 20h30 ●
Me : 19h ● ■

Christine DUVEAU

Lu : 12h30 ② ■ P (+ ados)
Me : 10h30 ② ■ P (+ ados)
Sa : 10h ② ■ P (+ ados)

Laurence GEBERT

Lu : 14h ● 15h30 ● P(1/2h)
Je : 14h ● ■

Danse Baroque

Edith LALONGER

Ma : 11h tn
Di : 11h tn

Barre au sol Classique

Daniella RAJCHMAN

Je : 14h tn Sa : 11h tn

Christine DUVEAU

(Kniaseff/Winkelmann)

Lu : 11h30 tn (+ ados)
Me : 9h tn (+ ados)
Ve : 12h30 tn (+ ados)
Sa : 9h tn (+ ados)

Béatrice HERBOUT

Di : 11h30 tn (méthode B.Herbout)

Yasna STEVOVICH (Boris Kniaseff)

Ma : 12h30 tn Ve : 14h tn
Sa : 11h tn Di : 12h30 tn

Barre au sol Contemporaine

Rozenn JACON 06 12 13 60 70

B/sol-Assouplissement

Ma : 12h30 tn Je : 12h30 tn

Sylviane NICOLAZZO

Chronologie du mouvement/Gym douce®
www.snicolazzo.fr

Je : 14h tn (2h)
Me : 19h30 tn
Ve : 19h30 tn
Sa : 11h tn 13h ● (2h)

Claire SALOMON

Me : 12h30 tn 19h tn
Sa : 12h tn

Maggie BOOGAART

Renforcement & Stretching

Lu : 12h30 tn (accessible pré/post natal)
Ve : 17h30 ★

Nia®

Régine PETIT 06 25 80 73 28

www.danse-ta-vie.com

Je : 12h30 tn Ve : 18h tn

Pilates

Nusch SAIAH 06 62 75 09 88

Ma : 17h50 tn (1h)
Ve : 11h30 ● (1h) 12h30 tn (1h)

Feldenkrais

Muriel CHALON

Me : 18h30 tn Sa : 11h tn

Rozenn JACON 06 12 13 60 70

Je : 11h (1h) tn

Technique Alexander

Evelyne BONNEAUD

certifiée Pilates/T.Alexander

Ve : 18h tn

Contemporain

Georges GATECLOUD

dit BELLECROIX

Base Martha GRAHAM

Ma : 19h ●
Me : 19h ■
Je : 12h30 ■ ▲ 19h ●
Ve : 19h ■
Sa : 12h30 ●

Catherine CORDIER

Base CUNNINGHAM/LIMON

Ma : 14h ▲ 20h30 ●
Me : 12h30 ● ■ 20h30 ●
Je : 14h ▲ 17h30 ■
Ve : 17h30 ■ ▲ 20h30 ■
Sa : 14h ■ ▲ (2h) 16h ● ■ (2h)

Maggie BOOGAART (D.E)

agrée Ecole Martha GRAHAM

cours particuliers 06 37 90 99 80

www.paris-marais-dance-school.org

Lu : 9h30 ★ 14h ●
Ma : 9h30 ★ 19h ■
Me : 9h30 ★ 12h ●
Je : 9h30 ★
Ve : 9h30 ★ 19h ●

Claire SALOMON

Base LIMON

www.clairealomon.com

Ma : 19h ● ■ (+ ados)
Sa : 14h ● ■ (+ ados)

Laura GARBY/Melinda MALONE

Danse Libre/Malkovsky

Me : 11h tn

Krav Maga Self Defense

Hervé GONÇALVES

3ème dan - FEKM-RD

Di : 10h tn

Karaté

Eric DELANNOY

4ème dan Shotokan

Je : 18h tn

Gym-Danse

Catherine BOUGEROL D.E

Ma : 13h tn
Je : 13h tn

Danse Harmonique

Jeannine LORCA

Méthode Popard

Me : 9h45 (1h) tn

Sophrologie/Relaxation

Martine GAY

Me : 18h30 tn

Modern Jazz

MIKAEL

Lu : 12h30 tn B/sol + milieu 19h ■ ▲
Je : 12h30 tn B/sol + milieu
Sa : 12h30 tn B/sol + milieu 15h30 ■ ▲

Anne BEAUCOUSIN New Jazz

www.annebeaucousin.com

Lu : 20h30 ■ ▲
Je : 19h ● ■

Vanessa VILLAIN HORTON/AILEY

06 26 26 05 97 www.vanessa-villain.com

Ma : 19h ● ■

Jeannine LORCA Méthode Popard

Je : 19h30 tn

Pierre-Yves BRIVAL Soul Jazz

Di : 11h ● ■

Jazz

LALIA

Je : 12h30 ● Basic Danse
Sa : 14h30 ● Basic Danse

Danse & Eventails

Vivi VALENTINE

Lu : 20h30 tn

Claquettes

Martine RAVEAUX

Lu : 12h30 ① 17h30 init
19h ▲ 20h30 ②

Ma : 12h30 init

Je : 12h30 ① 17h30 init

Ve : 12h30 ① 14h30 ▲ 17h ②

Stretching Postural®

Myriam VIGUIÉ 06 08 46 30 97

Méthode JP. MOREAU

Ma : 13h30 tn

Gym Holistique

Myriam VIGUIÉ 06 08 46 30 97

Ma : 12h30 tn
Me : 10h30 tn
Je : 13h tn

Stretching Yoga

Tina ESPOSITO 06.11.64.79.28

diplômée AFMDC

Lu : 18h tn (1h) relaxation-récupération

Ma : 18h30 tn (1h)

Je : 11h tn relax-récup 18h30 tn yoga danse flow

Sa : 15h30 tn 17h tn relax-récup

Dessin

Françoise JABOUR 06 18 28 65 79

diplômée l'E.N.S.B.A

Ma : 19h30 tn (2h)

Funk Jazz Hip Hop

Anne BEAUCOUSIN

Urban R'n'B Jazz (voir Modern Jazz)
Lu : 19h ● www.annebeaucousin.com

Mia FRYE

Street Jazz/Hip Hop Flow
http://miafrye.com/ 06.07.70.85.94
Lu : 17h ● ■ (2h) 20h30 ■ (2h)
Ma : 17h ■ (2h)
Me : 17h ■ (2h) (+ ados)
Je : 17h ■ (2h) 20h30 ■ (2h)
Sa : 17h ■ ▲ (2h30)

Steffi SESSION

www.steffisession.com ou ladyshock.fr

Lu : 19h ■ Ladyshock in Heels
Me : 19h30 ● Ladyshock

JP CHANDLER

Lu : 20h30 tn women&heels Beyonce style
Ma : 20h30 tn women&heels Beyonce style
Je : 20h30 tn ragga dancehall/afro trap
Sa : 17h tn ado hip hop New Style/L.A
18h30 tn women&heels Beyonce style

MAÏMOUNA

Booty Therapy® / DanceHall/Twerk

Me : 19h tn (+ ados)

Mikael BILIONNIÈRE

Cie Frank II Louise /www.cours-hip-hop.fr

Ma : 19h ● ■ RaggaDanceHall

Sa : 18h30 ● ■ Hip Hop

Cathia CONRATH

Modern/Street®

Lu : 18h ● ■

Ma : 19h ● ■

Sa : 11h30 ● ■ (+ ados) 13h ■ ▲ (2h)

Valérie STEINER

Ma : 20h30 ■ Latin' Pop Dance

Selin ÖKSÜZ

Di : 12h30 tn hip hop

Tango Argentin

Lia NANNI 06 10 24 15 62

Lu : 20h30 ● ■

Je : 20h30 ●

Ve : 19h init

Di : 10h30 ● 12h ▲

SUKY 06 12 79 35 17

Sa : 12h ● ■

Danse Caractère

Krystia KARLYK

Méthode Moisseiev

Lu : 19h ● ■ (Slave)

Je : 12h30 tn (Tzigane)

Ve : 12h30 ■ ▲ (Slave)

Rock'n Roll

Patricia ALFONSI 06 08 85 32 76

Lu : 20h30 ●

Je : 20h30 ● ■

Lalia MEDERREG 06 63 62 20 61

Lu : 19h30 ●

Me : 19h30 ● 20h30 ■

SOIR de BAL 06 67 15 85 36

Ma : 18h ●

Sa : 14h ● (1h10) 15h15 ● ■ (1h15)

Danses de Salon

SOIR de BAL 06 67 15 85 36

Walse, Tango, Paso Doble, Cha-

Lu : 18h ● 19h ● ■ 20h ■

Ma : 14h ● (1h10) 15h15 ● ■ (1h15)

19h30 ● 20h30 ■ ▲

Sa : 17h ● 18h ● ■ 19h ■

SUKY 06 12 79 35 17

Rock, Tango, Rock, Latino

www.coursdedanse-suky.com

Je : 19h ● 20h30 ■ ▲

Sa : 11h ■ ▲ 13h ●

Patricia ALFONSI 06 08 85 32 76

www.alfonsidanse.com

Lu : 19h30 ● (1h)

Samba

Alex LIMA

Lu : 12h30 tn (Samba)

Ma : 20h30 tn (Samba & Danses brésiliennes)

Je : 19h ▲ (Samba & Danses brésiliennes)

Salsa

Jean-Claude SITHER

Salsa Cubaine 06 11 96 06 37

Ma : 20h30 ● Salsa

Sa : 14h ● Salsa

15h30 ● ■ Bachata

LATINAMOR 06 62 54 21 24

Salsa Portoricaine sur le 1

Lu : 20h30 ●

Me : 20h30 ■ ▲

Maritza ARIZALA 06 88 06 78 70

www.maritza-arizala

Salsa Colombienne

Me : 19h ●

Ve : 19h30 ● ■ 20h

Africain
Ana CAMARA
 Je : 20h ●
 Sa : 15h30 ■
 Di : 12h30 tn

CORA
 Je : 20h30 tn
 Sa : 14h tn (+ ados)

MAÏMOUNA
 Booty Therapy®/Afro Urbain/Twerk
 Me : 20h30tn (+ ados)

Afro-Jazz
Kathy MANYONGO
 Ma : 20h tn
 Ve : 19h tn

Afro-Cubain
Daniela GIACONE
 Sa : 13h tn

Afrojam®
Jean-Michel FRENEA
 Sa : 13h ●■

Modern Afro-Brésilien
Jean-Michel FRENEA
 Méthode Énéida Castro
 Je : 19h30 tn

Danse Indienne
MANJULA
 06.47.88.90.47
 Me : 20h30 ● *Bollywood*
 Je : 20h30 *Gypsy*
 Ve : 19h30 *Indo-Contemporain*
 20h30 ■ *Bharatanatyam*
 Sa : 10h *Bharat* ● 18h ● *Bollywood*

Danse Balinaise
Ilse PERALTA
 Sa : 17h danse balinaise + yoga

Capoeira
TORPEDO
 Me : 20h30 tn

Qi Gong
Laurence CORTADELLAS
 diplômée de la FAEQG
 Me : 13h tn *Gi Gong NeiGong ArMoEs*
 Je : 13h tn *Gi Gong NeiGong ArMoEs*

Wutao®
Sylvie BOUNIORT
 www.wutao.fr
 Lu : 11 tn

Flamenco
Elvira VELASCO viaflamenco.com
 Je : 19h ■■4 20h30 ■■2
 Sa : 14h30 ●● 16h ■■2 17h30 ■■3■4
Patricio MARTIN
 cours-de-flamenco.fr
 Lu : 11h ■■1 12h30 ●(1h) 19h ■■1
 Ma : 11h30 ●(1h) 14h ■■1 15h30 ■■2
 Me : 19h ■■1 20h30 ■■2
 Je : 14h ● 15h ■■1 16h30 ■■2
 Ve : 19h ■■1 20h30 ●(1h)
 Sa : 14h ● 15h ■■1 16h30 ■■2 18h ▲
 Di : 13h30 ● 14h30 ■■1 16h ■■2 17h30 ▲

Danse Orientale
Leila HADDAD 06 86 08 68 75
 www.leilahaddad.com
 Ma : 12h30 ■
 Je : 19h ■▲
 Ve : 12h30 ● 19h ●
Fatima CHEKKOR 06 20 16 32 71
 Me : 18h30 ●■ 19h30 ■▲
 Di : 12h30 ●■ (2h)
ZIZOU Danse Egyptienne
 06 60 85 22 93
 Sa : 17h30 ●■ 19h ■▲

Yoga
Dominique CHERER Hatha-Yoga
 Ma : 18h tn
 Di : 9h tn 10h30 tn
Chris LAURION Vinyasa-Yoga
 www.chris-laurion-yoga.com
 Lu : 11h tn
 Ma : 19h30 *dynamique*
 Sa : 13h30 *basic yoga*
Eva LUNA 06 11 45 75 48
 Ashtanga dynamique
 Lu : 12h30 tn
 Ve : 12h30 tn
 Sa : 15h tn (+ ados)
Aloys BERDOLL Hatha-Yoga
 www.yogaloys.com
 Ma : 12h30 tn
 Je : 19h tn
 Sa : 10h tn
Corinne VERDIÉ Hatha-Yoga
 Ma : 19h30 tn
Ilse PERALTA
 Ma : 10h tn
Marie-Rose POUJARDIEU
 www.yogaparisreiki.com
 Hatha Yoga
 Me : 12h30 tn
Jean TAMALET 06 10 87 34 67
 Vinyasa-Yoga
 Ma : 12h30 (1h) tn
 Je : 12h30 (1h) tn
 Di : 18h30 tn

Gym Harmonique
Jeannine LORCA
 Méthode Irène Popard
 Ma : 11h tn Seniors 19h tn

Gym 'n Stretch
Elisabeth FABLE
 Lu : 19h30 *tn gym'n stretch*
 Ma : 12h30 *tn stretch*
 Me : 20h30 *tn gym'n stretch*
Muriel CHALON Kinésithérapeute
 Sa : 10h tn *gym spécial dos*
Dana MUSSA ethnoballet.com
 Di : 12h tn *stretching*

Ostéopathe
Elise ADORIAN 01 48 07 09 72
 www.osteoparis11.com
 Urgences, Nourissons, Enfants, Adultes, Sportifs

Théâtre
Pascal DAUBIAS 06 60 42 52 48
 café théâtre-humour-one man show
 Lu : 19h30 tn (2h30)
 Me : 19h30 tn (2h30)
 Sa : 11h tn (3h)
Thierry BROUT
 06 64 71 93 47 *Classique/Moderne*
 Ma : 20h ●(2h)
 Me : 19h30 ▲ (2h30)
 Ve : 20h ●(2h) prise de parole en public
Hervé-Claude ILIN 06 24 20 53 49
 Voix. Corps. Classique. Moderne. Impro
 FRA-ENG-ESP-IT.
 hcilin@hotmail.fr
 Lu : 20h tn (2h)
 Ma : 20h tn (2h)
 Je : 20h tn (2h)
Nikola PARIENTY 06 09 65 29 89
 théâtre/expression scénique
 Me : 19h tn (3h)
Simon de GLINIASTY
 06.15.94.22.65
 Théâtre/jeu de l'acteur/scènes
 Di : 18h (2h) (+ados)
Joseph LAURENT 06 14 14 89 95
 joseph_laurent@hotmail.com
 Théâtre/cinéma, impro, articulat°/
 project°, émotions/sincérité
 Je : 20h tn (2h)
Vincianne REGATTIERI
 06.10.45.78.07
 express. corp/prise de parole en public
 scènes classiques et contempo,voix/impro
 Ma : 20h30 tn (2h)

Mime
Agnès DELACHAIR 06.73.73.13.79
 Lu : 9h30 tn (3h) niv3
 Ma : 9h30 tn (3h) niv1
 Je : 9h30 tn (3h) niv3
 Ve : 9h30 tn (3h) niv2

Piano cours particuliers
Eric SABOURIN
 03 86 54 41 66
 diplômé de l'Ecole Normale
mercredi/jeudi RDV enfants et adultes
Maria SILVESTRINI
 06 64 02 42 49
 conservatoire G.Verdi de Milan
 cours piano/accompagnement chanteurs
Bruno BARBIER
 06 51 14 38 46
 Piano Jazz, Blues, Latin, Pop Rock
 accompagnement chanteurs tous styles

Guitare
Denis JANODY 06 84 21 66 90
mercredi/jeudi RDV enfants et adultes

Chorale
 Chorale de chansons populaires
Anne FREDERICK
 Ve : de 14h30-16h30 06 70 06 74 44
Caroline FABER / Lanna ZITA
 «CANTO DO MARAIS,
 un Choeur Populaire Brésilien»
 Di : 18h30 tn (2h) 06 11 12 04 84
Mehdi BOURAYOU/Lauri LUPI
 «SI ON CHANTAIT»
 06 63 04 66 97/06 84 23 05 06
 Lu : 19h30-21h tn Jazz, Pop, Rock

Chant
Sélina AL KHALAF
 variétés internationales-chants du Monde
 cp sur RDV 06 35 79 60 93
 Je : 19h30 ● 20h30 ●
Albert ASSAYAG 06 14 62 62 63
 variétés/jazz cp sur RDV
 Lu : 16h-19h / 19h-22h
 Sa : 14h-16h / 16h-18h
Anne FREDERICK 06 70 06 74 44
 voix chantée, parlée/diction/cp sur RDV
 Ma : 19h-21h ●■
Patricia SAMUEL 06 09 59 40 01
 chant lyrique/comédie musicale sur RDV
Armande ALTAÏ 06 30 37 64 62
 Ve : 19h-22h▲ (le 1er vendredi du mois)
 Sa : 15h-17h30 ●■
Jane GASMANN (Etats-Unis)
 06 83 26 13 29
 Jazz, Blues, Rock and pop sur RDV
Lydie DIAZ
 06 62 78 43 38/ Pop-Variété
 Ma : 19h30 ● Sa : 11h30 ●
Nancy CARROLL (Montréal)
 Soul/Pop sur RDV
 06 99 17 39 91
Margitta ROSALES
 www.atelier.lyrique.fr 06 80 77 72 23
 tous niveaux sur RDV

**CENTRE
 DANSE
 MARAIS**

**PROGRAMME COURS
 2017-2018**

www.parisdanse.com

**ADHESION OBLIGATOIRE POUR TOUS LES ÉLÈVES
 DU CENTRE EN VENTE À LA RÉCEPTION : 12 €**
 La carte donne accès à des réductions.
 Voir la liste des partenaire sur : www.parisdanse.com

***Les cours se règlent directement auprès de chaque professeur.**
 Prix moyen pour la Danse :
 1 cours : 20 euros
 4 cours : 70 euros
 8 cours : 110 euros
 12 cours : 155 euros
***PASS 5 COURS /5 PROFESSEURS DIFFÉRENTS :
 75 euros (en vente à la réception)**
 Non valable pour théâtre, chant, musique et ateliers

débutant	●	avancé	▲
débutant/moyen	●■	professionnel	★
moyen	■	tous niveaux	tn
moyen/avancé	■▲	pointes	P

41 rue du Temple - 75004 PARIS
 Tél : 01 42 77 58 19
 Métro : Hôtel de Ville/Rambuteau
 Accueil : centredansedumarais@yahoo.fr
 Facebook Centre de Danse Du marais